

Ayurveda im Palast – Ananda In the Himalayas

8+1 | Tweet | Empfohlen 0

19. Februar 2014, von Friederike Ostermeyer



Einmal lebte in diesem Palast von 1895 ein mächtiger Maharadscha. Heute befindet sich darin ein modernes Ayurveda-Hotel.

© Ananda Himalayas

Immitten der Weite des Himalaya-Gebirges, etwa 260 Kilometer nördlich von Delhi, befindet sich ein im Jahre 1895 erbauter Palast. Der einstige Maharadscha wohnt dort schon lange nicht mehr. Neelna Khanna hat gemeinsam mit ihrem Mann 2010 ihren Traum verwirklicht und eines der modernsten Ayurveda-Hotels des Landes darin errichtet.

Ayurveda zählt zu den ältesten Heilslehren der Menschheit und hat seinen Ursprung in der indischen Kultur. Das Resort „Ananda in the Himalayas“ bietet seinen Gästen deshalb ein ganzheitliches Ayurveda-Konzept an, das genau dort stattfindet, wo es vor mehr als 3000 Jahren begann – auf spirituellem indischen Boden.

Ein Palast wird zum Traumprojekt

Der indische Maharadscha Theri Gahrwal erbaute im Jahre 1895 mitten im Himalaya-Gebirge auf heiligem Boden einen großen Palast mit Blick über das majestätische Doon Tal. Nachdem einige adelige Familien darin gelebt hatten, entdeckten Neelan Khana und ihr Mann Ashok das leerstehende Anwesen und waren sofort begeistert von der Ruhe und Gelassenheit, die dieser Ort ausstrahlte. Sie beschlossen darin ein Ayurveda-Resort zu eröffnen, das seinen Gästen Wohlbefinden und einen nachhaltig besseren Lebensstil aufzeigen sollte. Seit seiner Eröffnung im Jahre 2010 zählt das Ananda zu den weltweit führenden Spa-Destinationen.

Die Philosophie des Ananda In the Himalayas

Die Gäste des *Ananda In the Himalayas* sollen sich nicht nur erholen, sondern das Wissen, das sie dort erlangen in ihren Alltag integrieren können. Bereits am ersten Tag des Aufenthalts erstellt ein Ayurveda-Arzt zusammen mit dem Gast einen individuellen Behandlungsplan, der auf die Wünsche und Bedürfnisse eines jeden einzelnen abgestimmt ist. Dazu gehören Ernährungspläne, Massage- und Reinigungstechniken sowie das alte Wissen über die Kraft der Heilpflanzen. Jeder bestimmt dabei für sich selbst, wie strikt er die Lehren des Ayurveda für sich anwenden möchte.

Die Zimmer, Suiten und Sternenhimmel

Die Palastanlage, in der das Hotel untergebracht ist, erstreckt sich über eine Fläche von 40 Hektar. Dazu gehören der in Gärten eingebettete Palast mit seinen 70 Zimmern mit eigenem Balkon, fünf Suiten, drei Villen und ein 2000 Quadratmeter großes Spa.

Die luxuriös ausgestatteten Suiten verfügen über einen eigenen Wohn- und Essbereich, einen eigenen Garten und privaten Whirlpool. Alle Räume sind in warmen Farbtönen gehalten und sollen die Sinne zur Ruhe kommen lassen. Ein besonderes Highlight sind die Teleskope, die in den Suiten zur freien Nutzung bereit stehen. Die Chance, einen von Lichtverschmutzung weitestgehend verschonten Sternenhimmel erkunden zu dürfen, sollte man unbedingt nutzen.

Ökologie und soziale Verantwortung

Das Ananda in the Himalayas achtet auf Recycling, Mülltrennung und die Verwendung von biologisch abbaubaren und umweltfreundlichen Materialien. Im Hotel kommen ausschließlich Energiesparlampen zum Einsatz. Den Gästen wird es nahegelegt, ihre Handtücher und Bettwäsche nicht täglich zur Reinigung gegeben. Umliegende Schulen und Altenheime werden vom Hotelmanagement regelmäßig mit Sachspenden unterstützt.

Tags: Ayurveda, Indien

8+1 | Tweet | Empfohlen 0

DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN



Ayurveda im Palast
Das "Ananda In The Himalayas" bietet Ayurveda-Behandlungen für Erholungssuchende an. Das Hotel befindet sich in einem alten indischen Palast

Weitere aktuelle Beiträge

Spirituelle Chic in der Buddha-Bar Paris
Elvis Presley – der unsterbliche "King"
Dufneuheiten für den Frühling 2014

Bilder der Woche



Die besten deutschen Day-Spas



Terrasse der Hollywood-Stars
Das The Ivy ist eine blumige Oase mitten in noblen Beverly Hills. Seit 30



Mit den Haien aufwachen
Vom Kingsize-Bett den Haien beim Jagen zusehen? In der Unterwasser-Suite des ...



Der Mythos Kennedy
Er war eine Legende und einer der beliebtesten amerikanischen Präsidenten. ...

Meistgelesen diese Woche

- Unterwassersantzen im Niyama-Resort
- Junggesellenabschied im Marine-Bunker: Spittblank Fort Hotel
- Sansibar: Luxus-Suite des Manta Resort unter Wasser
- Ayurveda im Como Shambhala Estate auf Bali



World's Luxury Guide Freunde

World's Luxury Guide
Getakt mit

8.537 Personen gefällt World's Luxury Guide.

Soziales Plugin von Facebook

Handverlesene Hotels

ESCAPE IN STYLE
Amazing Hotels. Free Perks. Best Rate Guaranteed.

From EUR €418 Per night

Esencia
Quintana Roo, Mexico
[View this property](#)

DESTINATION OR HOTEL NAME