

LIVING & TRAVEL

en español

DUBAI un sueño en el desierto

Punto turístico lujoso y encantador

**Aventuras
extremas**

Adrenalina pura
para su fin de semana

**Esenciales de
moda y belleza**

Elementos clave para
un estilo sofisticado

En la cocina de.
Anacapri

**Conversando de cerca
con Jackie Guerrido**

Una mujer que no
se sienta a esperar
por el triunfo

Escapes Fabulosos
Mujeres de viaje

Rodando con Nacho
Autos de lujo de la
mano de un experto



ESCAPES FABULOSOS

MUJERES DE VIAJE

Viajar sola o con tus amigas puede ser una experiencia increíblemente liberadora y excitante ¿Romántica, clásica, moderna, mística? Para cada una hay un lugar mágico

Yoga matutino en el Anfiteatro de Ananda



Spa Ananda, en Los Himalayas

Pabellón de Yoga con música en Ananda



Yoga en la terraza de Ananda



Sección de exfoliación en Ananda

Meditación y relajación en el Norte de India

Si lo que quieres es un viaje a lugares de exótica belleza natural y tranquilidad te proponemos India. Para las amantes de la cultura Hindú, Rishikesh, al Norte de la India, es conocida como la capital del yoga. Si vas en busca de tranquilidad y calma espiritual, en este sereno pueblo al pie de los Himalayas podrás ejercer yoga y meditación. Kerala es famosa por sus Centros de tratamiento ayurvédicos y la práctica de terapias alternativas. Allí se brindan una variedad de masajes ayurvédicos y herbales, de la mano de expertos que aseguran que quedarás rejuvenecida y energética. Si quieres combinar el patrimonio cultural de la India con las instrucciones de yoga, Bihar es otro lugar ideal. Allí nació Gautam Buda y hay muchos lugares asociados con las etapas de su vida. La escuela de yoga de Bihar ofrece sesiones de yoga y meditación para los turistas.

Tokío, vivencia extraordinaria

Los cerezos en flor en la primavera de por sí ya son una oferta natural. Allí descubrirás los secretos de la sociedad japonesa, sacerdotisas y la misteriosa vida de las *geishas*. El Parque Ueno, llamado el pulmón de Tokio, es uno de los espacios más abiertos y verdes de la ciudad, donde encuentras la Pagoda y el Santuario Toshogu, Museo Nacional de Tokio. La otra cara de la moneda, Shinjuku, es la zona de los rascacielos, un Manhattan en menor escala. Esta es una zona empresarial y si subes a alguno de los miradores del Ayuntamiento, tendrás una perfecta vista de la ciudad y hasta del Monte Fuji, en los días claros.



Cerezos en Flor



Parque Ueno

Shinjuku